

# MEGHÍVÓ

**Tisztelt Pedagógusok, Szülők, Nagyszülők és a  
téma iránt érdeklődők!**

Pesterzsébet Közbiztonságáért Közalapítvány Kuratóriuma  
a Külső-Pesti Tankerületi Központ vezetésével  
együttműködve meghívja

Önöket egy központi előadásra melynek címe:

## **“Stressz és kommunikáció”**

Témája: a stressz hatása gyermekekre és felnőttekre. A  
stressz jellegzetes tünetei. Hogyan csökkenthető, milyen  
módszertani és mentális segítség adható?

Meghívott előadó:

**Pál Ferenc atya**

A rendezvény időpontja:

**2018. november 20. (kedd) 16:00 - 17:00 óra**

A rendezvény helyszíne:

**Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola koncert terme**  
(1204 Budapest, Ady Endre u. 98.)

Mindenkit tisztelettel és szeretettel vár:

Krisztán Gyula Sándor  
Pesterzsébet Közbiztonságáért Közalapítvány  
Kuratórium elnök

Bak Ferenc  
Külső-Pesti Tankerületi Központ  
Igazgató